

10月29(土)～30(日)
香川県で開催決定！
リレー・フォー・ライフ



写真提供：リレー・フォー・ライフ・ジャパン

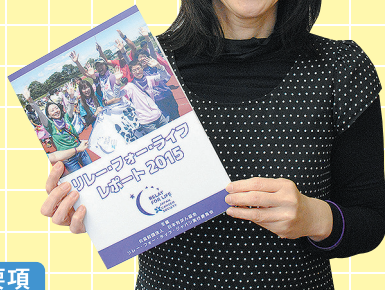
「リレー・フォー・ライフ」とは、増え続けるがんに対する社会的な関心を喚起し、がんに対する正しい知識と対応の啓発を目指した取り組み。日本では2007年に始まりました。がんを乗り越え、今を生きるがん経験者(サバイバー)や家族、支援者をたたえとともに、がんと闘う人たちに勇気を与え、また亡くなった人への追悼の思いを込めて、夜通し歩き続けるリレーウォークです。昨年は全国47カ所で開催されました。

齋藤さんは13歳の時に骨肉腫で左足を失ったサバイバーの一人。「当時は障害を受け入れることに必死で、何十年も病名を知らずに生きてきました。あるきっかけで病名と、切断後の生存率が10%だったことを知り、初めて“生かされた”と実感」。その後は、なぜ生かされたのか？その生かされた命を大切にしているのか？自問自答の日々が続いたといいます。

今回の立ち上げは、2012年の愛媛県での大会参加がきっかけとなりました。元気に歩く自分が、同じ病気で戦う人や家族の心の支えになったことを知った瞬間、香川での開催を思い描くように。そして今秋、同じ思いを持った仲間を支えられて、地元高松で命のリレーをスタートさせます。現在、参加者、協力者を募集中です。

リレー・フォー・ライフ・
ジャパンかがわ高松

実行委員長
齋藤千草さん 50



開催要項

- とき：10月29日(土)正午～30日(日)正午
- ところ：サンポート高松大型テント広場
(高松市サンポート2-1)
- 問い合わせ：☎087(802)2237同事務局
(在宅療養ネットワーク内)

早めの準備で安心！ \ どうする？ 60～65歳の /

年金空白期間

PART II

“オトナ時間”を楽しむための
お役立ちページです★



〔取材協力：香川県社会保険労務士会・米田ゆう子さん〕

「高齢雇用継続給付」とは？

60歳以降も働くことを選んだけど、賃金が大幅にダウン…。それを補ってしてくれる制度が、60～65歳未満の人を対象に雇用保険から支給される「高齢雇用継続給付」です。基本手当(失業した場合に支給される給付)を受給していない人対象とする「高齢雇用継続基本給付金」と、基本手当を受給し再就職した人対象とする「高齢再就職給付金」があります。支給には右記のすべての条件を満たす必要があります。

ただし、厚生年金の被保険者が「高齢雇用継続給付」を受給する場合は、在職老齢年金(※)の支給停止に加えて、標準報酬月額(1カ月あたりの賃金相当額)の6%に相当する額を上限として支給停止されます。

在職老齢年金制度

年金を受けられる人が厚生年金に加入して働いたときに、年金の一部または全額が支給停止される制度。年金の1カ月分と総報酬月額相当額(標準報酬月額に、直近1年間の賞与を12で割った額を足した額)の合計額が60～64歳で28万円、65歳以上で47万円を超えると、年金額の一部、または全部が支給停止されます。

公的年金の支給開始年齢が段階的に60歳から65歳まで引き上げられている今、退職後の年金空白期間をどう乗り切るかは、30～50代の早めの準備が肝心です。「貯蓄で準備」「個人年金でカバー」など、さまざまな選択肢の中から今回は、引き続き働くことを考えている人のための「高齢雇用継続給付」について教えてもらいました。

基本の受給条件

★ 60～65歳で
雇用保険に加入している人

★ 賃金額が60歳到達時の
75%未満になった人

具体的には賃金が61%以下に減った場合は賃金の15%、61%超～75%未満の場合は低下率に応じて計算された額が支給されます。

(例)60歳時点の賃金額が30万円で、60歳以降は18万円になった場合。賃金が60%に低下したことになるので、1カ月当たりの支給額は18万円×0.15=2万7000円となります。

★ 60歳到達日までに5年以上の
雇用保険加入期間がある人

困ったこと・分からないことは
「街角の年金相談センター」へ

全国社会保険労務士会が運営。対面による年金相談を行っています。ぜひ利用を！

☎087(811)6020(予約専用)

- 場所：高松市鍛冶屋町3香川三友ビル5階
- 受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分

アクセサリ感覚で選べる

ハピネスコード プランツ (5940円)

東かがわ市の「タナベ刺繍(ししゅう)」が独自の技術で開発。イヤホンコードに葉っぱの刺繍を施すことで、無機質なコードがおしゃれに変身。適度なコシが加わるためバッグから取り出す時も絡みにくく、使い心地の面でも高ポイント。この夏、注目間違いなしのNewアイテムです。カラーはオレンジ、パープル、グリーン、レッド、サクラ、イエロー、ブルーの全7色。葉っぱなしのシンプルな「ハピネスコード カラード」(4320円)もあります。販売は「IKUNAS(イクナス)」。

問い合わせ：☎087(833)1361
IKUNAS(高松市花園町2-1-8森ビル2階)



オ
ト
ナ
モ
ノ



脱いだ瞬間にアートが全開

グラフィックインソール SOKO (1944円)

靴の底でグラフィックを楽しむSOKOは、自分のサイズに合わせてカットして使用するインソール。靴を脱ぐ習慣のある日本ならではの発想で、「OMOTENASHI Selection 2016」を受賞した優れモノです。素材として選んだコルクは、抗菌、消臭、調湿、クッション性にも優れ、ゴシゴシ洗えるのも魅力。何気ないパンプスに花を咲かせたり、マイシューズの目印にしたり、使い方はいろいろ。販売は「かがわ物産館 栗林庵」(高松市栗林町1-20-16)「ハマノ靴店」(高松市丸亀町4-4)ほか。

問い合わせ：☎0877(32)3251
日本ケミフェルト(仲多度郡多度津町京町2-12)



半年以上ご来店のない方
&新規の方限定
おかえりなさいクーポン
こちらの3コースよりどれでもお一つ

3,900円 (90分 カウンセリング込)

Aroma アロマテラピーボディ
全身をオイルでマッサージ
疲れをとほぐし安らぎを誘います

Facial アンチエイジングフェイシャル
美白とリフトアップならおまかせ！
ディープクレンジング・エレクトロリフト・
→マッサージパック

Slimming スリムコース
大人気のラジオ波orキャビテーションに
マッサージをプラス！
メリハリのあるボディに

エステサロン
JEWEL
ジュエル

☎087-899-8241
◆高松市松縄町1136番1
◆営業時間/10:00～21:00
http://www.spa-jewel.com
【定休日】月曜日(祝祭日は除く)
駐車場完備

スケジュール
文芸生活 ● 日曜祝日
ハローズ ● 朝トヨペット
トイパ ● ミュージアム
東バイパス

JEWEL/COUPON お1人様1回限り
おかえりなさいクーポン
(90分) **3,900円**
(税別)
●他券併用不可 ●1組1回1枚 ●来店時提示
●有効期限:2016年4月末日迄 LIVING

サンファソン ジェラート

4/29 [FRI]より販売開始

希少糖含有シロップ(レアシュガースウィート)を使ったジェラートを、今年も販売開始。
牛乳の風味を閉じ込めた低脂肪ジェラート。
旬のフルーツたっぷりのジュシージェラート。
素材の持ち味を生かすため、
こだわりの技法で作っています。

シングルカップ 340円(税込)
ダブルカップ 450円(税込)
シングルコーン 380円(税込)
ダブルコーン 480円(税込)

香川県高松市松縄町1003-7
レインボーグワン1F
TEL:087-867-7790
営業時間:10:00～19:00(年中無休(不定休))
2Fカフェ:11:00～18:00(月曜定休)
http://www.sansfacon.jp/

ジェラート半額券
□シングルカップのみ
□1枚で2個まで
□有効期限5月31日(火)まで
※他券併用不可